

Scienze del Servizio Sociale L-39

Lista opzioni di lettura per recupero obblighi formativi aggiuntivi TOLC-SU

1. Scegli una lettura tra quelle proposte nell'elenco allegato.
2. Reperisci e leggi integralmente il testo scelto.
3. Prepara un'esposizione orale dei contenuti principali della lettura, con particolare attenzione alla comprensione del testo, alla capacità di sintesi e all'elaborazione critica degli argomenti affrontati.
4. Partecipa alla discussione collettiva sul testo letto, confrontandoti con gli altri partecipanti e approfondendo i temi emersi.

Lo stress e altri equivoci

Simona Argentieri, Nicoletta Gosio - Einaudi, 2015

Il termine «stress» viene usato per spiegare quasi ogni disagio fisico o psicologico, ma spesso nasconde più di quanto chiarisca. Le autrici ne analizzano origine e abusi e provano a distinguere i fenomeni diversi che questa parola mette insieme.

Emozioni nel servizio sociale

Alessandro Sicora - Carocci, 2021

Le emozioni degli assistenti sociali non sono un ostacolo da ignorare, ma una risorsa da ascoltare. Attraverso testimonianze di professionisti e strumenti di riflessione, il libro mostra come rabbia, disgusto, paura, tristezza e gioia possano migliorare l'intervento di aiuto.

Il cibo è politico

Fabio Ciconte - Einaudi, 2025

Ci chiediamo spesso cosa possiamo fare come consumatori. Ma se la domanda fosse sbagliata? Se il mito del consumatore consapevole fosse controproducente? Ci siamo concentrati sui comportamenti individuali dimenticandoci delle responsabilità politiche. La soluzione per affrontare la crisi ecologica, sociale e climatica è l'azione collettiva. A partire dal cibo.

Decidono le femmine. Evoluzione e bellezza maschile

Daniele Derossi - Einaudi, 2025

Perché in natura i maschi sono spesso più vistosi delle femmine? Secondo Darwin sono le femmine, scegliendo gli ornamenti che preferiscono, a guidare l'evoluzione della bellezza maschile. Il libro segue questa idea fino all'uomo, a partire dalla moda maschile, un tempo colorata e oggi sobria.

Le guerre per la lingua. Piegare l'italiano per darsi ragione

Edoardo Lombardi Vallauri - Einaudi, 2024

I conflitti sulla lingua, dall'inglese nell'italiano al presunto sessismo di lessico e grammatica, si combattono spesso a colpi di ideologia. Il linguista fornisce gli strumenti per valutare che cosa cambia davvero e che cosa no.

Nemici miei. La pervasiva rabbia quotidiana

Nicoletta Gosio - Einaudi, 2020

Rabbia e insofferenza crescono quando rifiutiamo le nostre fragilità e le proiettiamo sugli altri. L'autrice invita a riconoscere in sé ciò che si attribuisce al prossimo, per conoscersi e convivere pacificamente, evitando che la rabbia venga strumentalizzata dalla politica.

